



## **PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS**

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

### **Instructions post-opératoires Abdominoplasties**

#### **Le soir de la chirurgie**

Vous pouvez vous attendre à avoir de la douleur et de sentir que votre ventre est très serré. Pour améliorer votre confort :

1. Prenez des tylenol extra fort aux 4 heures
2. Prenez un médicament contre les nausées (gravol) 30 minutes avant de prendre le médicament pour la douleur
3. Prenez le médicament pour la douleur tel que prescrit pendant 48 heures sans arrêt
4. Prenez vos antibiotiques si prescrit
5. Gardez votre gaines en place

Communiquez avec nous immédiatement si

- vous avez une fièvre de plus de 38.5
- nausée ou vomissement sévère
- hallucinations ou comportement incohérent
- douleur qui n'est pas contrôlée par vos médicaments
- douleur ou enflure d'un mollet
- saignement excessif ou écoulement excessif de liquide a travers votre pansement

Vous pouvez rejoindre Dre Gdalevitch directement au 514-995-7320

#### **Le lendemain de la chirurgie**

- Vous pouvez vous attendre que la douleur post opératoire dure 48hrs et ensuite commence a s'estomper.
- L'enflure peut augmenter pendant les 2 premiers jours

## **La guérison et le suivi**

- Vous allez être enflé entre 4 et 6 semaines
- Vous devez porter votre gaine pour aider à diminuer l'enflure
- Il est conseillé de vous reposer pendant une semaine
- Vous allez revoir Dr. Gdalevitch à 1 semaine
- Vous n'allez pas apprécier votre résultat final pour au moins 2 mois. La cicatrisation dure entre 6 mois et 1 an.