



## **PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS**

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

### **Instructions post-opératoires Augmentation mammaire**

#### **Quand vous rentrez à la maison**

Vous pouvez vous attendre à avoir une certaine douleur dans les seins. C'est possible d'avoir l'impression qu'il est difficile de respirer profondément.

Pour vous aider à vous reposer confortablement, suivez ces conseils:

1. Prenez du tylenol extra-force toutes les 4 heures
2. Prenez un médicament anti-nausée comme le gravol 30 minutes avant de prendre votre médicament prescrit pour la douleur
3. Prenez votre médicament pour la douleur tel que prescrit
4. Prenez vos antibiotiques tel que prescrits
5. Reposez-vous en position semi-assise jusqu'à l'heure du coucher
6. Évitez de forcer avec vos bras
7. Gardez votre soutien chirurgical en place
8. Appliquer de la glace sur la partie supérieure du sein (10 minutes en place, 10 minutes de repos)

Contactez-nous immédiatement si vous présentez l'une des conditions suivantes :

- Douleur qui n'est pas contrôlée par le médicament pour la douleur - Un sein exceptionnellement grand, douloureux et violacée
- Une fièvre supérieure à 38,5 C
- Nausées sévères ou vomissements
- Hallucinations ou comportements incohérents
- Douleur ou gonflement d'un mollet
- Saignement excessif à travers votre pansement

Vous pouvez contacter Dre Gdalevitch directement au 514-995-7320

### **Le premier jour suivant la chirurgie**

- Votre mal va commencer à dissiper 48 heures après la chirurgie.
- Évitez de rester au lit toute la journée, reposez-vous en position semi-assise
- Évitez les activités intenses avec vos bras

### **Temps de suivi et de guérison**

- Vos seins ne seront pas complètement guéris pendant 4 à 8 semaines
- L'exercice n'est pas autorisé ad 6 semaines après la chirurgie pour empêcher le déplacement de l'implant
- Vous devriez être au repos pendant au moins 1 semaine après la chirurgie et rétablir progressivement les activités quotidiennes après cela, à l'exception des activités intenses du haut du corps ou de l'exercice
- Vous aurez l'opportunité de voir le Dr Gdalevitch 1-2 semaines après la chirurgie, puis à 1 mois et à 2 mois.