



PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

Instructions post-operatoires Blepharoplastie

Le soir de la chirurgie

Vous pouvez vous attendre à avoir de la douleur et de sentir que vos paupières ne se referment pas complètement. C'est normal aussi de voir flou puisqu'on vous a mis de l'onguent dans les yeux.

Pour améliorer votre confort :

1. Prenez des tylenol extra fort aux 4 heures
2. Prenez un médicament contre les nausées (gravol) 30 minutes avant de prendre le médicament pour la douleur
3. Prenez le médicament pour la douleur tel que prescrit pendant 48 heures sans arrêt
4. Prenez vos antibiotiques si prescrit
5. Restez dans une position semi assise pendant 48 heures pour éviter l'enflure
6. Appliquez de la glace sur les yeux (10 minutes sur les yeux avec une pause de 10 minutes) jusqu'en soiree.
7. Mettez l'onguent antibiotique dans les yeux avant de vous coucher et fermer les yeux avec une compresse et du tape le premier soir

Communiquez avec nous immédiatement si :

- Vous avez de la misère à voir
- Vous avez une douleur sévère à l'œil
- Vous voyez une enflure sévère (un gros bleu) à l'œil
- Vous avez une fièvre de plus de 38.5
- Vous avez des nausées ou vomissements sévères
- Vous avez des hallucinations ou comportements incohérents
- Votre douleur n'est pas contrôlée par vos médicaments
- Vous avez un saignement excessif ou écoulement excessif de liquide à travers votre pansement

Vous pouvez rejoindre Dre Gdalevitch directement au 514-995-7320

Le lendemain de la chirurgie

- Vous pouvez vous attendre que la douleur post opératoire dure 48hrs et ensuite commence à s'estomper.
- Il est préférable de rester en position semi-assise le plus longtemps possible
- Appliquer l'onguent deux fois par jour ou plus souvent si vous avez les yeux secs.

La guérison et le suivi

- Vous allez être enflé entre 1 et 2 semaines

- Il est conseillé de vous reposer pendant une semaine
- Vous allez revoir Dr. Gdalevitch à 1 semaine pour enlever les points de suture
- Vous allez pouvoir sortir de la maison avec du maquillage après une semaine
- Vous n'allez pas apprécier votre résultat final pour au moins un mois. La cicatrisation dure entre 6 mois et 1 ans.