



PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

Instructions post-operatoires

Lifting du visage et du cou

Le soir de la chirurgie

Vous pouvez vous attendre à avoir de la douleur et de sentir que votre cou est très serré. Pour améliorer votre confort :

1. Prenez des tylenol extra fort aux 4 heures
2. Prenez un médicament contre les nausées (gravol) 30 minutes avant de prendre le médicament pour la douleur
3. Prenez le médicament pour la douleur tel que prescrit pendant 48 heures sans arrêt
4. Prenez vos antibiotiques si prescrit
5. Restez dans une position semi assise pendant 48 heures pour éviter l'enflure
6. Évitez de tourner la tête

Communiquez avec nous immédiatement si :

- Vous avez une fièvre de plus de 38.5
- Nausée ou vomissement sévère
- Hallucinations ou comportement incohérent
- Douleur qui n'est pas contrôlée par vos médicaments
- Saignement excessif ou écoulement excessif de liquide à travers votre pansement
- Ecchymose sévère du cou ou une sensation d'étouffement sévère au cou

Vous pouvez rejoindre Dre Gdalevitch directement au
514-995-7320

Le lendemain de la chirurgie

- Vous allez avoir un rendez vous de contrôle le lendemain de la chirurgie pour enlever le drain
- Vous pouvez vous attendre que la douleur post opératoire dure 48hrs et ensuite commence a s'estomper.
- Il est préférable de rester en position semi-assise le plus longtemps possible

La guérison et le suivi

- Vous allez être enflé entre 1 et 2 semaines
- Vous devez porter votre gaine du visage et du cou pour aider a diminué l'enflure
- Il est conseiller de vous reposer pendant une semaine
- Vous allez revoir Dr. Gdalevitch à 1 semaine pour enlever les points de suture
- Vous allez pouvoir sortir de la maison avec du maquillage après une semaine
- Vous n'allez pas apprécier votre résultat final pour au moins un mois. La cicatrisation dure entre 6 mois et 1 ans.