



PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

Instruction post-opérative

Liposuccion

À l'arriver à la maison

Vous pouvez vous attendre à avoir un peu de douleur dans les régions opéré. C'est normal que les incisions coulent du liquide rougeâtre pour 48 heures et cela peu tacher vos draps.

Pour vous aidez à vous reposer confortablement, suivez ces instructions :

1. Prenez des Tylenols extra-fort tous les 4 heures
2. Prenez des médicaments anti-nausées comme du Gravol 30 minutes avant de prendre vos anti-douleurs prescrit.
3. Prenez vos anti-douleurs comme prescrit.
4. Prenez vos anti-biotiques comme prescrit.
5. Portez votre vêtement compressif post-opératif.

Contactez-nous immédiatement si vous expérimentez ceci :

- Douleur qui n'est pas controlé par les anti-douleurs
- De la fièvre plus haute que 38.5
- Rougeur qui s'étant rapidement
- Nausée ou vomissements sévère
- Hallucination ou comportement incohérent
- Douleur ou enflure d'un mollet

- Difficulté à respirer

Vous pouvez contacter Dre Gdalevitch directement au 514-995-7320

La première journée suivant votre chirurgie

- Votre douleur commencera à se dissiper 48 heures après la chirurgie
- Éviter de rester au lit toute la journée
- Éviter toute activités ardu.
- Vous pouvez prendre une douche après 48 heures, ne pas prendre de bain ou aller dans une piscine

Suivi et temps de récupération

- Votre liposuction ne sera pas complètement guéri pour 4 à 8 semaines
- Les exercices ne sont pas recommandé pour 4 semaines après la chirurgie.
- Vous devriez être au repos pour minimum 1 semaine après la chirurgie et regagner graduellement les activités de vie quotidienne après cela
- Vous aurez un rendez-vous avec Dre Gdalevitch 1 à 2 semaine après la chirurgie, après à 1 mois et à 2 mois.