



## **PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS**

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • [info@phisurgery.ca](mailto:info@phisurgery.ca) •
- [www.phisurgery.ca](http://www.phisurgery.ca) •

### **Instruction post-opérative Rhinoplastie**

#### **La nuit de votre chirurgie**

Vous pouvez vous attendre d'avoir de la douleur dans la zone à l'entour du nez et même avoir un mal de tête. Il y aura de l'enflure et peut-être un peu de saignement du nez. Pour votre confort nous vous recommandons :

1. Garder votre tête élevé
2. Prendre des tylenol extra fort chaque 4 heures
3. Prendre un médicament comme gravel 30 minutes avant de prendre votre médicament anti-douleur prescrit afin d'éviter les nausées et vomissements.
4. Prendre les médicament anti-douleur tel que prescrit pour 48 heures.
5. Éviter de vous penchez vers l'avant ou vers le bas avec votre tête
6. Ne vous mouchez pas

S.V.P. nous contactez immédiatement si vous expérimentez une de ces situations :

- Vous avez de la fièvre plus haut que 38.5
- Sévère nausées ou vomissements
- Vous expérimentez des hallucinations ou des habitudes inhabituelles
- Votre douleur n'est pas contrôlé par le médicament anti-douleur
- Saignements excessifs
- Difficulté à respirer

Vous pouvez contactez Dre Gdalevitch directement au 514-995-7320

#### **La journée après votre chirurgie**

- Vous verrez Dre Gdalevitch pour retirer votre bandage nasal si nécessaire
- Vous pouvez vous attendre à une diminution de la douleur près de 48 heures après la chirurgie.

- Il est mieux de laisser votre tête élevée le plus possible pour éviter l'enflure
- Vous pouvez vous doucher 48 heures après la chirurgie
- Vous devez garder votre attèle pour 1 semaine

### **Suivi et guérison**

- Vous serez enflé pour 1 à 2 mois
- Vous aurez peut-être des yeux au beurre noir
- Vous devez vous reposer pour 1 semaine
- Vous aurez un rendez-vous de suivi avec Dre Gdalevitch dans 1 semaine pour retirer les points de sutures.
- Vous pourrez quitter la maison après 1 semaine avec du maquillage
- Votre résultat final ne sera pas évident jusqu'à 1 an après la chirurgie