



## **PERRY GDALEVITCH, MD, FRCSC, MSc, FACS**

- 100 chemin Rockland suite 137 • Mont-Royal, Quebec • H3P 2V9 •
- Tel.: 514.967.4744 • FAX: 1.888.441.2329 • info@phisurgery.ca •
- www.phisurgery.ca •

### **Instructions pré-chirurgicales (Anesthésie locale)**

Ces instructions pré-chirurgicales sont fournies comme un service important pour vous. S.V.P. suivre les instructions attentivement pour assurer un résultat optimal. S'il y a des instructions qui ne sont pas claires, S.V.P. n'hésitez pas à communiquer avec notre bureau le plus tôt possible. Si certaines instructions ne sont pas suivies, votre chirurgie pourrait être retardée basée sur le jugement de votre chirurgienne.

#### **Trois semaines avant votre chirurgie**

Préparer votre date de chirurgie : Planifier à l'avance pour vous assurer une expérience sans stress. Organiser votre congé de travail et de l'aide spéciale pour vous aider avec la maison pour vos jours de convalescence. Préparer votre retour à la maison en organisant des repas, des achats, des gardiennes, etc. Assurez-vous d'avoir quelqu'un de prévu pour vous accompagner à la maison après votre chirurgie. Quelqu'un devrait aussi être sur appel pour vous aider durant les 24 premières heures suivant votre chirurgie.

#### **Deux semaines avant votre chirurgie**

Arrêter la consommation d'anti-inflammatoires.

Une visite préopératoire (si nécessaire), approximativement deux semaines avant votre chirurgie, est demandée pour vérifier votre état et préparation, vos buts et vous donner des informations concernant votre chirurgie.

#### **Sept JOURS avant votre chirurgie**

Arrêter la consommation de produits de la liste suivante. Ces produits peuvent augmenter les risques de saignements et autres complications. Arrêter la consommation de tous suppléments non-prescrits incluant Oméga 3-6, Nutricap, aïe, échinacea, glucosamine, brûleurs de graisse, Le millepertuis de St-John etc.

Aspirine, médicaments contenant de l'aspirine ou quelconque anticoagulants comme (arixtra pf, clopidogrel, plavix, coumadin, dalteparin, edoxaban, eliquis, apixaban, enoxaparin, fragmin pfsyringe, lepirudin, padaxa, dabigatran etexilate, xarelto, rivaroxaban, et plus)

Confirmer votre plan de support de votre chirurgie : Cela inclus votre moyen de transport et vos soins post-chirurgical incluant un adulte sur appel pour support 24 heures suivant votre chirurgie.

Acheter toute prescription (si applicable) fournis par Dr. Gdalevitch et réviser vos instructions pré-chirurgicales.

### **La journée avant votre chirurgie**

Préparer un sac de transport. Il devrait inclure :

- Tout papier nécessaire.
- Votre identification (Carte RAMQ)
- Quelconque médicaments prescrits
- Lunettes de vue ou lecture si nécessaire
- Confirmer la personne qui vous assistera pour les premières 24 heures suivant la chirurgie.
- Prenez une douche. Utiliser un savon sans parfum. Laver vos cheveux. Ne mettez pas de crème ou de lotions. Ne mettez pas de déodorants, produits pour les cheveux, parfums ou maquillage.
- Retirer de vos mains et pieds tout vernis à ongle (même si transparent) ceci inclus aussi: shellac, résine, gel ou acrylique. Tout cela réduit des risques d'infections post-chirurgicales et les ongles sont surveillés pour la circulation sanguine.
- Relaxer. Profitez d'une bonne nuit de sommeil et éviter tout stress.

### **La journée de votre chirurgie**

Ne pas vous entrainer avant la chirurgie

S.V.P. amener vos médicaments qui vous ont été prescrit dans un sac de transport comme écrit plus haut.

Ne porter aucun maquillage, bijoux, verre de contacts, broche à cheveux ou piercings : durant la chirurgie, un cautère électrique est utilisé, quelconque piercing ou bijoux peut causer des brulures.

Porter des vêtements lousse et confortable. Porter un haut qui s'ouvre vers l'avant. Ne porter pas de chandail, col-roulé ou vêtement serré. Vous pouvez porter une jupe, mais des pantalons et un veston de jogging sont idéals. Soulier plats devrait être porté (pas de talons) qui sont facile à mettre et enlever. Un baume à lèvres est recommandé.

Présentez vous a l'heure au suite 115A – Centre de Chirurgie Rockland (veuillez noter que c'est dans le même établissement mais pas au bureau du Dre Gdalevitch)

Bureau : (514) 967-4744 (Anissa Jabrallah)  
Fax: 1-888-441-2329

Assurez-vous d'appeler notre bureau à tout moment si vous avez des questions ou des préoccupations.